Κέντρο Αρθροσκόπησης, Αθλητιατρικής, Ορθοπαιδικής Χειρουργικής και Αποκατάστασης Θεσσαλονίκης

www.the-mis.gr

Αναγνωρισμένο Εκπαιδευτικό Κέντρο από την ISAKOS & ICRS

Γενικές Πληροφορίες

Το Ορθοπαιδικό κέντρο TheMIS φιλοξενεί 3 υπότροφους το χρόνο σε τριμηνιαίες περιόδους. Εναρκτήριες ημερομηνίες την πρώτη εβδομάδα του Σεπτεμβρίου, του Ιανουαρίου και του Μαΐου. Οικονομική κάλυψη: πρέπει να σημειωθεί ότι δεν υπάρχει μισθός για τους υποτρόφους αλλά παρέχουμε υπηρεσία φαγητού στην κλινική μας (www.klinikiagiosloukas.gr). Η ευθύνη διαμονής, μετακίνησης και διατροφής εκτός των ενδονοσοκομιακών εκδηλώσεων (κάλυψη διατροφής) είναι ευθύνη του υπότροφου.

Οι υπότροφοι έχουν ενεργή συμμετοχή στην αίθουσα του χειρουργείου και συμμετέχουν σε όλες τις δραστηριότητες που περιλαμβάνουν:

5 ημέρες χειρουργείων την εβδομάδα: Δευτέρα- Παρασκευή
Εξωτερικά ιατρεία: Δευτέρα- Παρασκευή
Εξετάσεις στη εργο-φυσιολογία της άσκησης
Αποκατάσταση αθλητικών τραυματισμών
Αξιολόγηση μαγνητικής τομογραφίας μυοσκελετικού
Εκπαίδευση ιατρού ομάδας
Αθλητική κάλυψη αθλητικών δραστηριοτήτων
(Ποδόσφαιρο/Βόλλευ/Χάντμπολ εθνικού και διεθνούς επιπέδου)

Συμμετοχή σε επιστημονικά σεμινάρια (περίπου 2 το χρόνο). Ο υπότροφος αναμένεται να συμμετέχει ενεργά σε όλες τις παραπάνω αναφερόμενες δραστηριότητες και να παρουσιάζει ομιλίες ή εργασίες στα πλαίσια της υποτροφίας, αντιπροσωπεύοντας το κέντρο. Ο συμμετέχων θα εμπλακεί σε ερευνητικές δραστηριότητες του κέντρου συμπεριλαμβανομένων και πιθανών δημοσιεύσεων.

Ο αιτών πρέπει να είναι ορθοπαιδικός χειρουργός, ή αθλητίατρος, ή γενικός ιατρός, ή ειδικευόμενος στην ορθοπαιδική ή στην φυσική ιατρική και αποκατάσταση με κάποια εμπειρία στην ορθοπαιδική καθώς αναμένεται να εμπλακεί στη λήψη ιστορικού, στην κλινική εξέταση, στην εισαγωγή δεδομένων και στην παρακολούθηση ασθενών.

<u>Χειρουργική εκπαίδευση</u>

Όλες οι χειρουργικές επεμβάσεις πραγματοποιούνται στην Κλινική «Άγιος Λουκάς» (www.klinikiagiosloukas.gr). Η κλινική είναι ένα ιδιωτικό 230 κλινών νοσοκομείο, με 25 κλίνες εντατικής φροντίδας και 15 χειρουργικές αίθουσες.
Στο σύμπλεγμα των 15 χειρουργικών αιθουσών της κλινικής, υπάρχουν 4 laminar-flow theatres οι οποίες χρησιμοποιούνται για ορθοπαιδικές επεμβάσεις.
Ο υπότροφος θα εμπλακεί ενεργά σε ένα μεγάλο αριθμό αρθροσκοπικών επεμβάσεων καθώς και

επεμβάσεων σε μαλακά μόρια συνεπεία αθλητικών κυρίως κακώσεων. Επιπλέον θα εμπλακεί ενεργά σε ένα μεγάλο αριθμό αρθροπλαστικών γόνατος και ισχίου και άλλων ορθοπαιδικών τραυματιολογικών επεμβάσεων.

Αθλητιατρική εκπαίδευση

Ως μέρος της εκπαίδευσης της υποτροφίας, η εξάσκηση στον τομέα της αθλητιατρικής είναι πολύ σημαντική. Περιπτώσεις αθλητικών κακώσεων και συνδρόμων υπέρχρησης εξετάζονται καθημερινά από όλους τους εμπλεκόμενους ιατρούς και ο υπότροφος αναμένεται να εμπλέκεται ενεργά και να συμμετέχει/επικουρεί. Τμήμα της εκπαίδευσής του αποτελεί και η εφαρμογή και απόκτηση εμπειρίας στον υπέρηχο μυοσκελετικού.

Εκπαίδευση στην Εργοφυσιολογία

Ο υπότροφος θα συμμετέχει σε αξιολόγηση των αθλητικών ικανοτήτων (φυσιολογία της άσκησης) στο κέντρο Sports Clinic Thessaloniki (www.sportsclinic.gr) σε επαγγελματίες αθλητές συμπεριλαμβανομένων Ολυμπιονικών και παγκόσμιων πρωταθλητών διαφόρων αθλημάτων (ποδόσφαιρο, στίβος, κολύμβηση, κωπηλασία, χάντμπολ κ.α).
Μέρος της εξέτασης περιλαμβάνει ισοκινητική εξέταση με BIODEX 2000 (γόνατο, ποδοκνημική, ώμος).

Εκπαίδευση στην Αποκατάσταση

Μετεγχειρητικά και μετατραυματικά πρωτόκολλα αποκατάστασης σχεδιάζονται και εφαρμόζονται στο κέντρο. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον δίνεται σε κακώσεις μαλακών μορίων (μύες, τένοντες, σύνδεσμοι) με όλο το εύρος των φυσικοθεραπευτικών μέσων και μεθόδων που εκτελούνται σε συνεργαζόμενα φυσικοθεραπευτικά κέντρα τα οποία περιλαμβάνουν manual therapy, μυοπεριτοναική απελευθέρωση (trigger point release), μέθοδο Mulligan & Mckenzie, ασκήσεις ιδιοδεκτικότητας και σταθεροποίησης του κορμού, θεραπεία με TECAR, θεραπεία με κρουστικό υπέρηχο (ECSW) κ.α. Ισοκινητική εξέταση και θεραπεία εφαρμόζονται με χρήση των BIODEX 2000 & HUMAC/NORM. Το σύστημα ισορροπίας της BIODEX χρησιμοποιείται για αξιολόγηση και επανεκπαίδευση ιδιοδεκτικότητας.

Εκπαίδευση αξιολόγησης μαγνητικής τομογραφίας μυοσκελετικού συστήματος

Ως μέρος του προγράμματος υποτροφίας, ο υπότροφος θα επισκέπτεται ένα ακτινολογικό κέντρο (www.asklipios.com.gr) όπου μαζί με έναν έμπειρο ακτινολόγο, εξειδικευμένο στο μυοσκελετικό σύστημα, θα αξιολογεί μαγνητικές τομογραφίες ασθενών με αθλητικές κακώσεις.

Εκπαίδευση ως ιατρός ομάδας και αγωνιστικού χώρου

Οι περισσότεροι από τους συμμετέχοντες ιατρούς και φυσικοθεραπευτές είναι σε μεγάλο βαθμό εμπλεκόμενοι σε ατομικά και ομαδικά αθλήματα ως ιατροί ομάδας και φυσικοθεραπευτές. Ο υπότροφος θα αποκομίσει εμπειρία ως ιατρός ομάδας, καθώς θα εμπλακεί στην ιατρική κάλυψη προπονήσεων, αγώνων ή διοργανώσεων διαφόρων αθλημάτων (ποδόσφαιρο, βόλλευ, χάντμπολ, ιστιοπλοΐα κ.α)

Ακαδημαϊκή εκπαίδευση
Ο υπότροφος αναμένεται να συμμετέχει σε όλες τις ακαδημαϊκές και επιστημονικές δραστηριότητες του κέντρου. Αυτό περιλαμβάνει συλλογή δεδομένων, παρουσίαση εργασιών και διαλέξεων, συγγραφή δημοσιεύσεων κ.α. Όλα τα μέλη του προσωπικού προσκαλούνται να δώσουν διαλέξεις (εθνικές και διεθνείς) παρουσιάζοντας τη δουλειά και την εμπειρία τους και αυτό ισχύει και για τους υποτρόφους επίσης.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ
Ιωάννης ΤΕΡΖΙΔΗΣ, MD, PhD, BSc, FBSM, Ορθοπαιδικός Χειρουργός,
Επ. Καθηγητής Αθλητικών κακώσεων ΑΠΘ
Ευθύμιος ΠΑΠΑΣΟΥΛΗΣ, MD, PhD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Αριστοτέλης ΣΙΔΕΡΙΔΗΣ, MD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Τρύφων ΤΟΤΛΗΣ, MD, PhD,Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επ. Καθηγητής Ανατομίας ΑΠΘ
Αργύρης ΚΑΡΑΒΕΛΗΣ, MD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Συνεργάτες Ιατροί
Αναστάσιος ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ, MD, PhD, Ορθοπαιδικός χειρουργός, Καθηγητής Ορθοπαιδικής
Ευθύμιος ΣΑΜΟΛΑΔΑΣ, MD, PhD, Ορθοπαιδικός χειρουργός, Λέκτορας Ορθοπαιδικής
Παναγιώτης ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ, MD, Ορθοπαιδικός χειρουργός

ΕπαγγελματίεςΥγείας
Γιώργος ΖΙΩΓΑΣ, PhD, Εργοφυσιολόγος
Αλέξης ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ, PT, MSc, Φυσικοθεραπευτής
Γιώργος ΚΟΥΤΡΑΣ, PT, MSc,PhD, Φυσικοθεραπευτής, Αναπλ. Καθηγητής Αθλητικών κακώσεων
Ευαγγελία ΝΤΙΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ, PT, Φυσικοθεραπεύτρια

ΟΡΓΑΝΩΣΗ
Ορθοπαιδικό Κέντρο TheMIS, www.the-mis.gr

ISAKOS and ICRS FELLOWSHIP CURICULUM

Πρόγραμμα συνολικής διάρκειας 12 εκπαιδευτικών εβδομάδων.

Περιλαμβάνει:

- Χειρουργική εκπαίδευση: καθημερινό πρωινό πρόγραμμα TheMIS Orthopaedic Center, Άγιος Λουκάς, Πανόραμα Θεσσαλονίκης (9:00 – 14:00)
- Εξωτερικά ιατρεία: Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, TheMIS Orthopaedic Center, Καλαμαριά (16:00 – 20:00)
- Εκπαίδευση στην Εργοφυσιολογία: Τετάρτη, Sports Clinic Thessaloniki, Πυλαία (16:00 – 19:00)
- Εκπαίδευση στη μαγνητική τομογραφία μυοσκελετικού:, Διαγνωστικό κέντρο ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ Χαριλάου (5 εβδομάδες, Παρασκευή 17:00 – 21:00)
- Επείγουσα ιατρική αγωνιστικών χώρων: ιατρική κάλυψη 5 αγώνων
- Παρακολούθηση σεμιναρίων: 3 τουλάχιστον με συμμετοχή του TheMIS

- Οργάνωση Σεμιναρίων: Ετήσιο TheMIS Seminar
- Ομιλίες: Μηνιαία συνάντηση TheMIS (Case reports, Βιβλιογραφική ενημέρωση) κάθε πρώτη Τετάρτη του μήνα
- Εκπόνηση εργασίας: Παρουσίαση στο TheMIS Seminar, πιθανή δημοσίευση

12 Weeks program

	Monday	Tuesday	Thursday	Wednesday	Friday	Saturday	Sunday
07.00-14.00	Op room St Loukas	Op room St Loukas	Op room St Loukas	Op room St Loukas	Op room St Loukas		
16.00-20.00	Out patients clinics TheMIS	Out patients clinics TheMIS	Out patients clinics TheMIS	Ergo/logy Sportsclinic Thessaloniki or Physio center Koutras or karagiannidis	MRI etc Diagnostic center Asklipios		