

Προσκεκλημένοι Ομιλητές / Invited Speakers



Αριστοτέλης ΣΙΔΕΡΙΔΗΣ / Aristotelis SIDERIDIS MD
Sports & Orthopaedic Surgeon
TheMIS Orthopaedics team



Εμμανουήλ ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ / Emmanouel PAPACOSTAS MD
Sports & Orthopaedic Surgeon
TheMIS Orthopaedics team



Ευθύμιος ΠΑΠΑΣΟΥΛΗΣ / Efthimios PAPASOULIS MD
Sports & Orthopaedic Surgeon
TheMIS Orthopaedics team



Ιωάννης ΤΕΡΖΙΔΗΣ / Ioannis TERZIDIS, MD, PhD, BSc
Sports & Orthopaedic Surgeon
TheMIS Orthopaedics team



Κωνσταντίνος ΜΑΝΑΒΗΣ / Konstantinos MANAVIS, MD
Sports & Orthopaedic Surgeon
Hellenic Handball Federation Chief Medical Officer



Τρύφων ΤΟΤΛΗΣ / Trifon TOTLIS, MD
Sports & Orthopaedic Surgeon
TheMIS Orthopaedics team



5^ο Διεθνές Τουρνουά Χάντμπολ
ΒΡΙΑΛΗΤΤΟΣ
ΒΕΡΟΙΑ 7-11/4/2017

ΔΕΥΤΕΡΑ 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017

16:00-21:00 | ΑΙΓΕΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ | ΒΕΡΟΙΑ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ
ΗΜΕΡΙΔΑ
ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ
**ΟΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ
ΣΤΟ HANDBALL**

Τι πρέπει να γνωρίζει, ο αθλητής, ο προπονητής, ο γονέας

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



Προλαμβάνοντας τις κακώσεις στο Handball

Ίσως δεν θα υπήρχε καλύτερη ευκαιρία στα πλαίσια ενός διεθνούς τουρνουά, όπως είναι το Βριληττός, στην ανάπτυξη του αγωνιστικού μέρους, να πραγματοποιηθεί μια επιστημονική ημερίδα με θεματολογία που αφορά κυρίως την πρόληψη των κακώσεων και πως αυτή μπορεί να γίνει μέσα από την κατάλληλη προετοιμασία και προπόνηση.

Οι διοργανωτές του Βριληττός και η επιστημονική ομάδα του Ορθοπαιδικού κέντρου TheMIS ευελπιστούν στην θετική ανταπόκριση όλων των ενδιαφερομένων, με στόχο την ενημέρωση, τον προβληματισμό και την ελαχιστοποίηση των τραυματισμών στο Handball.

Preventing injuries in Handball

*Uste noneque quide ci pon Itanum auderum unum nosu
cus bonsuli nariosum in vit invesultus cone ad conlocatum
diusa vivera mursulis? O teriume crit viricivirtus
reis?Romnorenat, cultordiem cum et fac o estrisquam, cae
teriondius in se travoltum aur ia mandam deo.*

*Catil verfecre pulint, C. Seris, catum publi ina, ca vides
viuspero, caelarbis vil tebatea tudemnicit L. Ad cerfica
etortam, que moltus etilis es o tria re etratus, consuam in
Etrates pori, pra ium hocuscrit, sil vid in dit furortus factu
inum restis ilicibus, uncuper oricupiem nes apernit. Ad
pristiliu viri perum hostiactuit publicastam ia nostarem
mus faucies iam, nonsimandum untrum non veribusultu.*



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Τι πρέπει να γνωρίζει ο αθλητής, ο προπονητής ο γονέας.

Α΄ κύκλος ομιλιών: Συντονιστής: Ιωάννης Τερζίδης

Η Πιθανότητα τραυματισμού στην χειροσφαίριση

The risk of injury in Handball.

Between Basketball and Rugby.

Ιωάννης Τερζίδης / Ioannis Terzidis MD, PhD, BSc.

Ο προληπτικός Ιατρικός έλεγχος στην χειροσφαίριση

Screening for team Handball.

Τρύφων Τότλης / Trifon Totlis MD, PhD.

Στρατηγική και τεχνικές ανάληψης δυνάμεων
μετά από προπόνηση

*Post exercise recovery techniques and strategies
in elite team Handball.*

Εμμανουήλ Παπακώστας / Emmanouel Papacostas MD

Χειροσφαίριση και τραυματισμοί στο άνω άκρο

Handball and acute injuries in upper limb.

Αριστοτέλης Σιδερίδης / Aristotelis Sideridis MD

Β΄ κύκλος ομιλιών: Συντονιστής: Αριστοτέλης Σιδερίδης

Χειροσφαίριση και τραυματισμοί στο κάτω άκρο

Handball and acute injuries in lower limb.

Κωνσταντίνος Μαναβής / Konstantinos Manavis MD

Πρόληψη των κακώσεων στην χειροσφαίριση

Prevention of injuries in Handball players.

Ιωάννης Τερζίδης / Ioannis Terzidis MD, PhD, BSc.

Χειροσφαίριση και αναπτυσσόμενος

σκελετός-ιδιαιτερότητες

Handball and immature athletes.

Ευθύμιος Παπασούλης / Efthimios Papasoulis MD

Επείγουσες καταστάσεις στο γήπεδο

Emergencies on the field

Εμμανουήλ Παπακώστας / Emmanouel Papacostas MD