

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



**ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ**

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ



**ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
THESSALONIKI MINIMALLY
INVASIVE SURGERY CENTER**

1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο **Ορθοπαιδικής & Αθλητιατρικής** **στο Ποδόσφαιρο**

Με διεθνή συμμετοχή

22-24 Απριλίου 2016

Ξενοδοχείο Olympian Bay
Λιτόχωρο Πιερίας
ΟΛΥΜΠΟΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



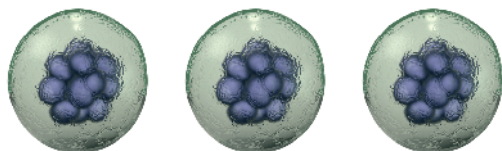
ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

www.sportsmedicinegreece.com



The Promise of **Regeneration**

Translating cells to therapies



Headquarters: Theracell Advanced Biotechnology Ltd
Enterprise House: 13-115 George Lane, London E18 1AB, United Kingdom
Laboratories: Theracell S.A., 2 Kalavriton Str., 145 64 N. Kifissia, Greece
T: +30 210 6201001, F: +30 210 6201021, www.theracell.eu



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί φίλοι και συνάδελφοι,

Σας καλωσορίζουμε στο 1^ο Συνέδριο Ορθοπαιδικής και Αθλητιατρικής στο Ποδόσφαιρο, που θα πραγματοποιηθεί **από τις 22 έως τις 24 Απριλίου 2016 στο Ξενοδοχείο Olympian Bay στο Λιτόχωρο Πιερίας.**

Η εκδήλωση διοργανώνεται από την Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος σε συνεργασία με το Ορθοπαιδικό Κέντρο TheMIS και τελεί υπό την αιγίδα της ΕΠΟ, της Ελληνικής Εταιρείας Αρθροσκόπησης Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών Κακώσεων και της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας.

Είναι η πρώτη φορά που στη χώρα μας διεξάγεται ένα Συνέδριο που περιλαμβάνει τις δύο ξεχωριστές ειδικότητες της Ιατρικής την Ορθοπαιδική και την Αθλητιατρική.

Δύο Ιατρικές ειδικότητες που ασχολούνται ιδιαίτερα με τον ποδοσφαιριστή από διαφορετική οπτική γωνία με στόχο την βέλτιστη πρόληψη, θεραπεία και αποκατάσταση του.

Στο Συνέδριο συμμετέχουν 90 ομιλητές- συντονιστές από την Ελλάδα και το εξωτερικό και αναμένεται να το παρακολουθήσουν περίπου 300 Σύεδροι ιατρικών ειδικοτήτων αλλά και προπονητές, γυμναστές και φυσικοθεραπευτές από όλη την Ελλάδα.

Στα πλαίσια του Συνεδρίου θα πραγματοποιηθεί Σεμινάριο Προληπτικού Προγράμματος FIFA 11+ και το Επιστημονικό Πρόγραμμα της 3^{ης} ημέρας είναι αποκλειστικά αφιερωμένο σε επιμορφωτικό πρόγραμμα για τους προπονητές.

Η παρουσία σας θα αποτελέσει την κινητήρια δύναμη για την καθιέρωση αυτού του Συνεδρίου ως ετήσιου θεσμού με την ενεργή συμμετοχή όλο και περισσότερων από το χώρο της Ορθοπαιδικής, της Αθλητιατρικής, της Φυσικοθεραπείας και Αποκατάστασης και της Προπονητικής.

Οι Πρόεδροι της Οργανωτικής Επιτροπής



Κωνσταντίνος Νάτσιος
Ορθοπαιδικός Χειρουργός



Εμμανουήλ Παπακώστας
Ορθοπαιδικός Χειρουργός

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Δ.Σ. Αθλητιατρικής Εταιρείας

Πρόεδρος:	Γαλιτσάνος Σ.		
Α' Αντιπρόεδρος:	Νάτσης Κ.		
Β' Αντιπρόεδρος:	Αποστολίδης Σ.		
Γεν. Γραμματέας:	Λυρτζής Χ.		
Ειδ. Γραμματέας:	Σοφίδης Γ.		
Ταμίας:	Ασουχίδου Ε.		
Εφ. Βιβλιοθήκης	Αναστασόπουλος Ν.		
Μέλη:	Γιακουμάκης Σ.	Πορφυριάδου Α.	Τότλης Τ.
	Γκοδόλιας Γ.	Σγάντζος Μ.	Τότσκα Σ.
	Πιάγκου Μ.	Τερζίδης Ι.	

Επιστημονική Ομάδα Ορθοπαιδικού Κέντρου TheMIS

Παπακώστας Ε.	Τερζίδης Ι.
Σιδερίδης Α.	Παπασούλης Ε.

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδροι:	Νάτσης Κ., Παπακώστας Ε.		
Μέλη:	Αποστολίδης Σ.	Γκοδόλιας Γ.	Σοφίδης Γ.
	Αναστασόπουλος Ν.	Λυρτζής Χ.	Τότσκα Σ.
	Ασουχίδου Ε.	Παπασούλης Ε.	Τότλης Τ.
	Γαλιτσάνος Σ.	Πορφυριάδου Α.	Τσούκας Δ.
	Γιακουμάκης Σ.	Σγάντζος Μ.	

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδροι:	Γκοδόλιας Γ., Νάτσης Κ., Σιδερίδης Α., Τερζίδης Ι.		
Μέλη:	Della Villa S.	Γκλιάτης Ι.	Μαλίζος Κ.
	Tsaprakis A.	Επαμεινωντίδης Κ.	Παπαδόπουλος Π.
	Γεωργούλης Α.	Κέλλης Σ.	Χριστοδούλου Α.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 22 Απριλίου 2016

08:30-09:00 Προσέλευση - Εγγραφές

09:00-09:10 Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί

09:10-10:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ I
ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ
Συντονιστές: **Σ. Σγουτζάκος, Χ. Μπίκος**

09:10-09:20 Οργάνωση ιατρικής κάλυψης μιας ομάδας ποδοσφαίρου
Γ. Μπασδέκης

09:20-09:30 Επείγουσες καταστάσεις στον αγωνιστικό χώρο
Κ. Ιντζόγλου

09:30-09:40 Κρανιοπροσωπικές κακώσεις ποδοσφαιριστών
Ν. Παπαγιαννόπουλος

09:40-09:50 Κρανιοεγκεφαλική κάκωση - διάσειση - αλλαγή κανονισμών
Π. Σελβιαρίδης

09:50-10:00 Συζήτηση

Παρασκευή 22 Απριλίου 2016

- 10:00-11:00** **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ II**
Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΙΑΤΡΟΥ ΟΜΑΔΑΣ ΚΑΙ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: **Σ. Καρακίτσιος, Ε. Παπακώστας**
- 10:00-10:10 Οργάνωση και δομή ιατρικού επιτελείου μιας επαγγελματικής ομάδας ποδοσφαίρου
Ε. Παπασούλης
- 10:10-10:20 Ο ρόλος του ιατρού της ομάδας
Α. Καλλιακμάνης
- 10:20-10:30 Οργάνωση ιατρείου και ιατρικού φακέλου του ποδοσφαιριστή
Π. Κάσπης
- 10:30-10:40 Οργάνωση ιατρικής κάλυψης πριν και κατά την διάρκεια μιας αθλητικής αποστολής
Χ. Θέος
- 10:40-10:50 Οι διαπροσωπικές σχέσεις του ιατρού της ομάδας με τους ποδοσφαιριστές και το τεχνικό επιτελείο
Α. Τόκης
- 10:50-11:00 Συζήτηση
- 11:00-11:30** **Διάλειμμα - Καφές**
- 11:30-11:50** **ΔΙΑΛΕΞΗ I**
Προεδρείο: **Ι. Τερζίδης**
- Το ποδόσφαιρο στις αναπτυξιακές ηλικίες - ακαδημίες
Π. Νικολάου

Παρασκευή 22 Απριλίου 2016

11:50-12:40 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ III
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: **Δ. Στεργίου, Ε. Ασουχίδου**

11:50-12:00 Γενικός προληπτικός ιατρικός έλεγχος
Τ. Τότλης

12:00-12:10 Εκτίμηση καρδιαγγειακού συστήματος
Γ. Σοφίδης

12:10-12:20 Εκτίμηση του μυοσκελετικού συστήματος
Δ. Μεταξιώτης

12:20-12:30 Αξιολόγηση με την μέθοδο FMS
Π. Πετρογιάννης

12:30-12:40 Συζήτηση

12:40-13:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ IV
ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: **Π. Νικολάου, Γ. Μπασδέκης**

12:40-12:50 Ο ρόλος των διατάσεων στην πρόληψη των τραυματισμών
Β. Μάνου

12:50-13:00 Αναγκαιότητα νευρομυϊκού ελέγχου στην πρόληψη των τραυματισμών
Δ. Αυτοσμίδης

13:00-13:10 Το πρόγραμμα FIFA 11 + στην πρόληψη των τραυματισμών
Π. Μάλλιου

13:10-13:20 Ο ρόλος της αποθεραπείας στην πρόληψη των τραυματισμών
Κ. Epaminontidis

13:20-13:30 Συζήτηση

Παρασκευή 22 Απριλίου 2016

13:30-15:30 **Μεσημβρινή Διακοπή**

15:30-16:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ V**
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ,
ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ
Συντονιστές: **Σ. Κέλλης , Κ. Χριστούλας**

15:30-15:40 Η επιλογή των κατάλληλων δοκιμασιών στην αξιολόγηση των ποδοσφαιριστών
Γ. Ζιώγας

15:40-15:50 Καθοδήγηση της προπόνησης με βάση την αξιολόγηση
Σ. Κέλλης

15:50-16:00 Απο την αξιολόγηση στην εφαρμογή του προγράμματος
Β. Καλαποθαράκος

16:00-16:10 Διατροφικές ανάγκες των επαγγελματιών. Τι πραγματικά χρειάζονται;
Α. Κόκκαλη

16:10-16:20 Συμπληρώματα διατροφής. Πόσο απαραίτητα είναι;
Ε. Κοϊδου

16:20-16:30 Συζήτηση

16:30-16:50 **Διάλειμμα - Καφές**

Παρασκευή 22 Απριλίου 2016

16:50-17:40 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ VI

ΜΥΪΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: **Π. Παπαδόπουλος , Μ. Σαββίδης**

16:50-17:00 Μυϊκές κακώσεις- νεότερα δεδομένα
Κ. Νάτσης

17:00-17:10 Ο ρόλος της έκκεντρης άσκησης στην πρόληψη και αποκατάσταση της
μυϊκής κάκωσης
Ε. Κέλλης

17:10-17:20 Οι θεραπευτικές εγχύσεις στις μυϊκές κακώσεις έχουν αποτέλεσμα;
Ποια η τεκμηρίωση;
Ι. Τριανταφυλλόπουλος

17:20-17:30 Συζήτηση

17:30-18:00 ΔΙΑΛΕΞΗ II

Προεδρείο: **Κ. Νάτσης**

Medical aspects of talent detections on football
J. -P. Almeida

Παρασκευή 22 Απριλίου 2016

18:00-18:50 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ VII

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΜΥΪΚΟΥ ΙΣΤΟΥ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: **Δ. Μεταξιώτης**, **Χ. Λυρτζής**

18:00-18:10 Φαρμακευτική αγωγή
Μ. Σαββίδης

18:10-18:20 Κινησιοθεραπεία
Γ. Κακαβάς

18:20-18:30 Η χρήση της κρυοθερμοθεραπείας - ZAMAR διαμαγνητικής αντλίας
στην αντιμετώπιση των τραυματισμών του μυϊκού ιστού
Δ. Σκορδής

18:30-18:40 Χειρουργική θεραπεία
Ν. Κουκουλιάς

18:40-18:50 Συζήτηση

18:50-19:20 ΔΙΑΛΕΞΗ III

Προεδρείο: **Κ. Νάτσης**

Sudden death syndrome
F. Pigozzi

Παρασκευή 22 Απριλίου 2016

19:30-21:00 **Εναρκτήρια Τελετή**

19:30-19:45 **Προσφωνήσεις**

19:45-20:15 **DEBATE**

**Χρήση βοηθημάτων στον πρωταθλητισμό. Είναι; Δεν είναι θεμιτή;
Λόγος - Αντίλογος**

Συντονίστρια: **Κ. Δρούγκα**

Ομάδα φοιτητών Α΄

Α. Βούγα, φοιτήτρια Νομικής

Γ. Βουνίδης, φοιτητής Νομικής

Α. Σαράντη, φοιτήτρια Ιατρικής

Ομάδα φοιτητών Β΄

Α. Γκαντάρας, φοιτητής Ιατρικής

Π. Μποζίνη, φοιτήτρια Νομικής

Σ. Μπουλούκου, φοιτήτρια Ιατρικής

20:15-21:00 **ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ**

Το ευρωπαϊκό «ταξίδι» ενός Έλληνα ποδοσφαιριστή

Α. Ζήκος

Η ιστορία του Πιερικού ποδοσφαίρου

Π. Χατζηγιάννης

21:00 **Δεξίωση Υποδοχής**

Σάββατο 23 Απριλίου 2016

09:00-09:50 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ VIII

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΤΕΝΟΝΤΩΝ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: **Β. Χουλιάρας, Κ. Tsapralis**

09:00-09:10 Παθοφυσιολογία τενοντοπάθειας

Φ. Σκόρδος

09:10-09:20 Ο ρόλος της άσκησης στην θεραπεία των τενοντοπαθειών

Α. Καραγιαννίδης

09:20-09:30 Η χρήση φαρμακευτικών σκευασμάτων και μη στην αντιμετώπιση τενοντοπαθειών

Ν. Αναστασόπουλος

09:30-09:40 Εναλλακτικές θεραπευτικές τεχνικές

Σ. Σγουτζάκος

09:40-09:50 Συζήτηση

09:50-11:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ IX

ΒΛΑΒΕΣ ΤΟΥ ΑΡΘΡΙΚΟΥ ΧΟΝΔΡΟΥ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: **Α. Γεωργούλης, Κ. Νάτσης**

09:50-10:00 Εξελίξεις στην απεικόνιση - διάγνωση των χόνδρινων βλαβών

Β. Λάλλας

10:00-10:10 Αλγόριθμος θεραπείας αντιμετώπισης βλαβών του αρθρικού χόνδρου

Α. Σιδερίδης

10:10-10:20 Εφαρμογή της τεχνικής μικροκαταγμάτων + AMIC

Ι. Τερζίδης

10:20- 10:30 Η τεχνική του μωσαϊκού στην αντιμετώπιση βλαβών του αρθρικού χόνδρου στους ποδοσφαιριστές

Μ. Ιωσηφίδης

13

Σάββατο 23 Απριλίου 2016

- 12:40-12:50 Αθλητική κήλη
 Σ. Αποστολίδης
- 12:50-13:00 Ηβελγία στον αναπτυσσόμενο σκελετό
 Β. Γούλιος
- 13:00-13:10 Συζήτηση
- 13: 10-15:00 **Μεσημβρινή διακοπή**
- 15:00-15:50 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΧΙ**
ΣΥΝΔΕΣΜΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΓΟΝΑΤΟΣ ΚΑΙ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: **Σ. Καρακίτσιος, Ε. Σαμολαδάς**
- 15:00-15:10 Knee medial collateral ligament
 H. Farouk
- 15:10-15:20 Αίτια επαναρήξεων του προσθίου χιαστού συνδέσμου
 A. Γεωργούλης
- 15:20-15:30 Τραυματικό εξάρθρημα της επιγονατίδας
 A. Καραγιάννης
- 15:30-15:40 Συνδεσμικές κακώσεις της ποδοκνημικής
 I. Σπανός
- 15:40-15:50 Συζήτηση

Σάββατο 23 Απριλίου 2016

15:50-16:20 ΔΙΑΛΕΞΗ IV

Προεδρείο: **Α. Γεωργούλης**

Η ανακατασκευή του ΠΧΣ. Επιλογή του μοσχεύματος και της τεχνικής
Μ. Χαντές

16:20-17:20 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ XII

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΑ ΣΠΟΡ

Συντονιστές: **Μ. Ιωσηφίδης, Ν. Γαλάνης**

16:20-16:30 Οι λειτουργικές δοκιμασίες μετά την ανακατασκευή του ΠΧΣ
Ι. Ράλλης

16:30-16:40 Η επιστροφή μετά από θλάση των οπισθίων μηριαίων
Ν. Κωφοτόλης

16:40-16:50 Η επιστροφή μετά από διάστρεμμα της ΠΔΚ
Μ. Πάγκαλος

16:50-17:00 Η επιστροφή μετά από αποκατάσταση μιας χόνδρινης βλάβης
Κ. Eraminontidis

17:00-17:10 Επιστροφή στα σπόρ μετά από ανακατασκευή του ΠΧΣ
Ε. Παπακώστας

17:10-17:20 Συζήτηση

17:20-18:00 Διάλειμμα - Καφές

18:00-18:30 ΔΙΑΛΕΞΗ V

Προεδρείο: **Ι. Τερζίδης**

Consequences of Doping, next generation anti- Doping
Υ. Pitsiladis

Σάββατο 23 Απριλίου 2016

- 18:30-19:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ XIII**
ΙΔΙΑΙΤΕΡΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
Συντονιστές: **Ι. Γκλιάτης, Α. Βενουζίου**
- 18:30-18:40 Οι συνήθεις τραυματισμοί του ώμου στους τερματοφύλακες
Χ. Σινωπίδης
- 18:40-18:50 Ο αγκώνας του τερματοφύλακα
Α. Βενουζίου
- 18:50-19:00 Οι συνήθεις τραυματισμοί στους διαιτητές και απαιτήσεις φυσικών ικανοτήτων
Σ. Ριστάνης
- 19:00-19:10 Χρόνιο άλγος κνήμης
Δ. Τσίντσας
- 19:10-19:20 Εφαρμογή της εικονικής πραγματικότητας στην αποκατάσταση
Μ. Σγάντζος
- 19:20-19:30 Συζήτηση
- 19:30-20:10 Mini ΣΥΜΠΟΣΙΟ**
ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
Προεδρείο: **Ε. Παπασούλης, Ε. Πακακώστας**
- 19:30-19:50 Η αθλητική «γυναικεία τριάδα»
Ν. Τσάγιας
- 19:50- 20:10 Οστεοπόρωση - κατάγματα κόπωσης
Α. Σιδερίδης

Σάββατο 23 Απριλίου 2016

Αίθουσα Β

09:00-17:30 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ FIFA 11+

Υπεύθυνη προγράμματος: **Α. Γιοφτσίδου**

Εκπαιδευτές: **Α. Γιοφτσίδου, Σ. Κατσαρός, Α. Ζουλέκου**

09:00-09:30 Εγγραφές - Παραλαβή υλικού

09:30-10:30 Παρουσίαση του προληπτικού προγράμματος FIFA 11+: Επιστημονική τεκμηρίωση, δομή του προγράμματος

10:30-12:00 Επίδειξη του προγράμματος από τους εκπαιδευτές και πρακτική εφαρμογή

12:00-13:30 Σύντομη πρακτική εφαρμογή

13:30-15:00 **Μεσημβρινή διακοπή**

15:00-17:00 Επίδειξη του FIFA 11+ από τους εκπαιδευόμενους υπό επίβλεψη

17:00-17:30 Συμπεράσματα - Σχολιασμός

13:30-15:00 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΑΡΧΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΤΗΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗΣ

ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΡΑΔΙΟΣΥΧΝΟΤΗΤΩΝ INDIVA[®] 

Εκπαιδευτής: **Ι. Κέλλας, Φ. Σκόρδος**

Τα Σεμινάρια είναι Δωρεάν, αφορούν περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων και απαιτείται προεγγραφή.

Θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας

Κυριακή 24 Απριλίου 2016

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

08:30-09:00 Προσέλευση - Εγγραφές

09:00-10:50 ΣΥΝΕΔΡΙΑ Ι

ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Συντονιστές: **Ε. Παπασούλης, Α. Σιδερίδης**

09:00-09:10 Γενικός προληπτικός ιατρικός έλεγχος

Σ. Γαλιτσάνος

09:10-09:20 Εκτίμηση καρδιαγγειακού συστήματος

Γ. Σοφίδης

09:20-09:30 Εκτίμηση του αναπνευστικού συστήματος

Ε. Ασουχίδου

09:30-09:40 Εκτίμηση μυοσκελετικού συστήματος

Χ. Λυρτζής

09:40-09:50 Αξιολόγηση με τη μέθοδο FMS

Ν. Βλάχος

09:50-10:00 Συζήτηση

10:00-10:10 Ο ρόλος των διατάσεων στην πρόληψη των τραυματισμών

Β. Μάνου

10:10-10:20 Η αναγκαιότητα του νευρομυϊκού ελέγχου στην πρόληψη των τραυματισμών

Δ. Αυτοσμίδης

10:20-10:30 Η πρόληψη των τραυματισμών μέσα από την άσκηση

Ι. Τερζίδης

10:30-10:40 Ο ρόλος της αποθεραπείας στην πρόληψη των τραυματισμών

Ε. Παπακώστας

10:40-10:50 Συζήτηση

Κυριακή 24 Απριλίου 2016

10:50-11:10 **Διάλειμμα - Καφές**

11:10-12:10 **ΣΥΝΕΔΡΙΑ II**

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΑ ΣΠΟΡ

Συντονιστές: **Κ. Νάτσης, Ν. Κωφοτόλης**

11:10-11:20 Στάδια αποκατάστασης (The traffic lights concept)

Α. Καραγιαννίδης

11:20-11:30 Οι λειτουργικές δοκιμασίες μετά την ανακατασκευή του ΠΧΣ

Ι. Ράλλης

11:30-11:40 Η επιστροφή μετά από θλάση των οπισθίων μηριαίων

Ν. Κωφοτόλης

11:40-11:50 Η επιστροφή μετά από διάστρεμμα της ΠΔΚ

Γ. Τελίδης

11:50-12:00 Η επιστροφή μετά από αποκατάσταση χόνδρινης βλάβης

Ε. Παπασούλης

12:00-12:10 Συζήτηση

12:10-12:40 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Α. Σιδερίδης**

Το πρόγραμμα FIFA 11 + στην πρόληψη των τραυματισμών

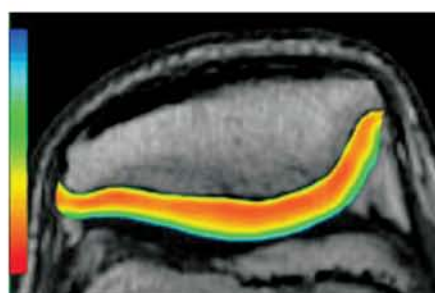
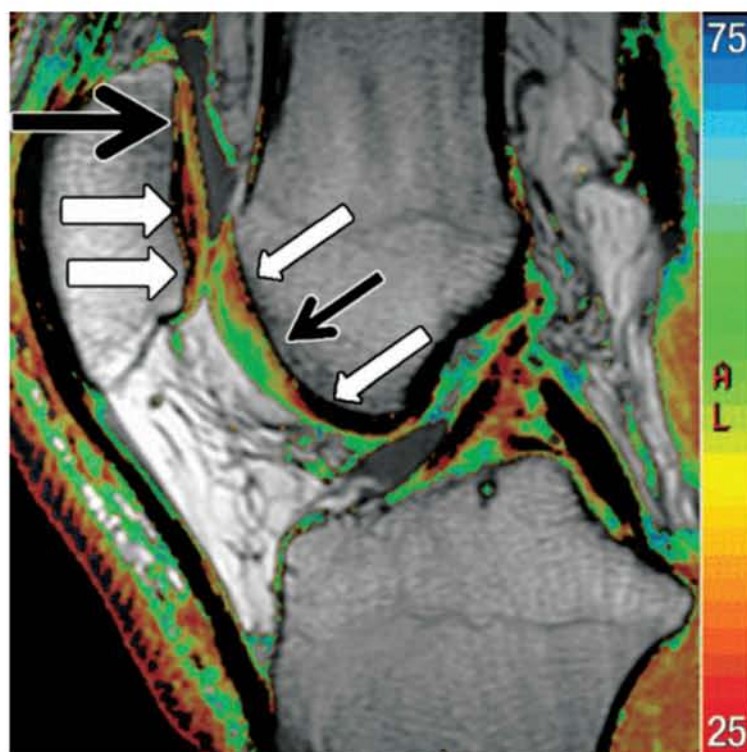
Α. Γιοφτσίδου

12:40-13:10 **Διάλειμμα**

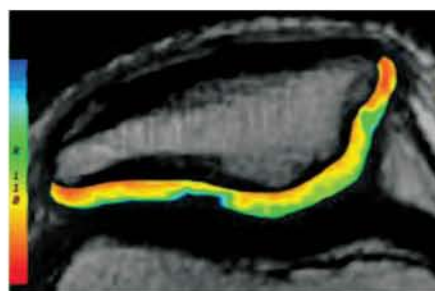
Κυριακή 24 Απριλίου 2016

- 13:10-14:30 ΣΥΝΕΔΡΙΑ III**
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΕΝΤΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ - ΙΑΤΡΙΚΟ ΑΠΟΡΡΗΤΟ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: **Ε. Παπακώστας, Ι. Οικονομίδης**
- 13:10-13:20 Τι πρέπει να γνωρίζει ο προπονητής
Π. Νικολάου
- 13:20-13:40 Τι πρέπει να ξέρει ο ιατρός της ομάδας
Ν. Παπαδόπουλος
- 13:40-13:50 Πώς μεταφέρω την ιατρική πληροφορία προς τρίτους
Ε. Παπακώστας
- 13:50-14:00 Τι πρέπει να γνωρίζουν οι παράγοντες
Γ. Ζιώγας
- 14:00-14:10 Η προσέγγιση του εκπροσώπου των παικτών
Χ. Γάτσης
- 14:10-14:20 Τι χρειάζονται οι ποδοσφαιριστές
Α. Ζήκος
- 14:20-14:30 Συζήτηση
- 14:30-15:00 Συμπεράσματα - Λήξη Συνεδρίου**

έγχρωμη χαρτογράφηση αρθρικού χόνδρου με μαγνητικό τομογράφο



normal cartilage



Pathologic

EUROMEDICA
ΤΟΥΜΠΑΣ

ΓΡ. ΛΑΜΠΡΑΚΗ 35 & ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ 193
ΤΟΥΜΠΑ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
Τ.Κ. 54638
ΤΗΛ. 2310 901 212
FAX. 2310 901 213
e-mail: mctoumpas@euromedica.gr

EUROMEDICA
ΠΥΛΗΣ ΑΞΙΟΥ

ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ 31
ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
Τ.Κ. 54626
ΤΗΛ. 2310 500 777
FAX. 2310 526 566
e-mail: paxiou@otenet.gr

EUROMEDICA
ΠΙΕΡΙΑΣ

ΖΑΛΟΓΓΟΥ 17
ΚΑΤΕΡΙΝΗ
Τ.Κ. 60100
ΤΗΛ. 23510 398 96
FAX. 23510 398 64
e-mail: idepierias@gmail.com

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

Almeida J. - P.

President of Portuguese Society of Sports Medicine, Clinical Pathologist, Lisbon, Portugal

Epaminontidis K.

Φυσικοθεραπευτής, Νοσοκομείο ASPETAR, Ντόχα, Κατάρ

Farouk H.

M.D Orthopedics, Trauma & Sports injuries, Lecturer, Cairo University, VIBE Sports Clinic, Cairo-Egypt

Pigozzi F.

Full Professor of Internal Medicine and Head of the Internal Medicine Unit Department of Health Sciences University of Rome, Italy

Pitsiladis Y.

MMedSci., PhD, FACSM, Professor of Sport and Exercise Science, University of Brighton, London, UK

Tsapralis K.

Φυσίατρος, Αθλητίατρος, Isokinetic Group, Μπολώνια, Ιταλία

Αναστασόπουλος Ν.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επ. Καθηγητής Ανατομίας ΑΠΘ

Αποστολίδης Σ.

Γενικός Χειρουργός, Αν. Καθηγητής Ανατομίας ΑΠΘ

Ασουχίδου Ε.

Επιμελήτρια Α΄ Αναισθησιολογίας, ΓΝΘ Γ. Παπανικολάου, Επ. Συνεργάτης Ανατομίας ΑΠΘ

Αυτοσμίδης Δ.

McS, Φυσικοθεραπευτής, Ασκληπιείο Θεραπευτήριο Φυσικοθεραπείας, Θεσσαλονίκη

Βενουζίου Α.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Κλινική Άγιος Λουκάς, Θεσσαλονίκη

Βλάχος Ν.

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Athletic Performance Specialist, Athletic Trainer, Medical Fitness Trainer & Sport Rehabilitation Trainer, Functional Movement Specialist FMS Specialist

Γαλάνης Ν.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επ. Καθηγητής Ιατρικής ΑΠΘ

Γαλιτσάνος Σ.

Ειδικός Αθλητίατρος, Υπεύθυνος Αθλητιατρικού Τμήματος, Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης

Γάτσος Χ.

CEO TARGET SPORT, Εκπρόσωπος παιχτών

Γεωργούλης Α.

Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Διευθυντής
Ορθοπαιδικού - Αθλητιατρικού Κέντρου,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Γιοφτσιδου Α.

Επ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ

Γκλιάτης Ι.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επ. Καθηγητής
Ορθοπαιδικής Πανεπιστημίου Πατρών

Γούλιος Β.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Κλινική Άγιος
Λουκάς, Θεσσαλονίκη

Δρούγκα Κ.

Φιλόλογος, 2^ο Πειραματικό Γυμνάσιο
Θεσσαλονίκη

Ζήκος Α.

Παλαίμαχος Ποδοσφαιριστής

Ζιώγας Γ.

Εργοφυσιολόγος, SportsClinic,
Θεσσαλονίκη

Ζουλέκου Α.

Φυσικοθεραπευτής, F11+ instructor,
Θεσσαλονίκη

Θέος Χ.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ιατρός
ΠΑΕ Ολυμπιακός

Ιντζόγλου Κ.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός,
Ποδοσφαιριστής Ηλυσιακού

Ιωσηφίδης Μ.

Επιμελητής Α', Β' Ορθοπαιδική Κλινική,
ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Κακαβάς Γ.

Φυσικοθεραπευτής, Physiotec

Καλαποθαράκος Β.

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής

Καλλιακμάνης Α.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ιατρός
ΠΑΕ ΑΕΚ

Καραγιάννης Α.

MSc Χειρουργός Ορθοπαιδικός

Καραγιαννίδης Α.

McS Φυσικοθεραπευτής, Θεσσαλονίκη

Καρακίτσιος Σ.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ιατρός
ΠΑΕ Λεβαδειακός

Κάσπης Π.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ιατρός
ΠΑΕ Ανόρθωση, Λάρνακα, Κύπρος

Κατσαρός Σ.

Φυσικοθεραπευτής, F11+ instructor,
Ηγουμενίτσα

Κέλλας Ι.

McS, Φυσικοθεραπευτής, Λάρισα

Κέλλης Ε.

Καθηγητής Αθλητικής Κινησιολογίας,
Φυσικοθεραπευτής, Διευθυντής
Εργαστηρίου Νευρομηχανικής, Πρόεδρος
Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και
Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) Σερρών, ΑΠΘ

Κέλλης Σ.

Καθηγητής Προπονητικής, Κοσμήτορας
ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Κοΐδου Ε.

Επ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ Σερρών Σχολή
Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΑΠΘ

Κόκκαλη Α.

Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος,
Κέντρο Αποκατάστασης
«Η Αναγέννηση», Θεσσαλονίκη

Κουκουλιάς Ν.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Κλινική Άγιος
Λουκάς, Θεσσαλονίκη

Κωφοτόλης Ν.

Αν. Καθηγητής Αποκατάστασης
Αθλητικών Κακώσεων ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Λάλλας Β.

Ακτινολόγος - Ακτινοδιαγνώστης -
Euromedica, Θεσσαλονίκη

Λυρτζής Χ.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Κιλκίς

Μάλλιου Π.

Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ,
ΔΠΘ

Μάνου Β.

Επ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Μεταξιώτης Δ.

Επιμελητής Α', Β' Ορθοπαιδική Κλινική,
ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Μπασδέκης Γ.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ιατρός
ΠΑΕ ΑΕΛ

Μπίκος Χ.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ιατρός
ΠΑΕ SCODA Ξάνθη

Νάτσης Κ.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Καθηγητής
Ανατομίας ΑΠΘ

Νικολάου Π.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επικεφαλής
ιατρικού επιτελείου ΠΑΕ ΑΕΚ

Οικονομίδης Ι.

ΩΡΛ, Πρόεδρος Υγειονομικής Επιτροπής
ΕΠΟ, Αθήνα

Πάγκαλος Μ.

PT, MT, MSc, Διδάκτωρ ΑΠΘ,
Εργαστηριακός Συνεργάτης τμήματος
Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ

Παπαγιαννόπουλος Ν.

Ιατρός - Οδοντίατρος, Γναθοπροσωπικός
Χειρουργός, Διδάκτωρ ΑΠΘ,
τ. Διευθυντής Γναθοπροσωπικής
Χειρουργικής Κλινικής 424 ΓΣΝΕ

Παπαδόπουλος Ν.

Προπονητής Ποδοσφαίρου
ΠΑΕ Ηρακλής

Παπαδόπουλος Π.

Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ,
Πρόεδρος ΕΑΕ 2016-2018

Παπακώστας Ε.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επικεφαλής
ιατρικού επιτελείου ΠΑΕ Ηρακλής, TheMIS
Ορθοπαιδικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη

Παπασούλης Ε.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ιατρός ΠΑΕ
Ηρακλής, TheMIS Ορθοπαιδικό Κέντρο,
Θεσσαλονίκη

Πετρογιάννης Π.

MSc, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής,
Θεσσαλονίκη

Πατσιαλάς Χ.

Λέκτορας Ουρολογίας ΑΠΘ

Ράλλης Ι.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επικεφαλής
ιατρικού επιτελείου ΠΑΕ ΠΑΟΚ
Θεσσαλονίκη

Ριστάνης Σ.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ιατρός
ΠΑΕ ΠΑΣ Γιάννινα 1966

Σαββίδης Μ.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός,
Αν. Διευθυντής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής,
424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη

Σαμολαδάς Ε.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Λέκτορας
Ορθοπαιδικής ΑΠΘ

Σγάντζος Μ.

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και
Αποκατάστασης, Επ. Καθηγητής
Ανατομίας Ιατρικής Πανεπιστημίου
Θεσσαλίας

Σγουτζάκος Σ.

Φυσιάτρος, Κέντρο Αποκατάστασης
«Η Αναγέννηση», Θεσσαλονίκη

Σελβιαρίδης Π.

Καθηγητής Νευροχειρουργικής ΑΠΘ

Σιδερίδης Α.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, TheMIS
Ορθοπαιδικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη

Σινωπίδης Χ.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Κλινική Άγιος
Λουκάς, Θεσσαλονίκη

Σκορδής Δ.

PD, MSc Φυσικοθεραπευτής, Αθήνα

Σκόρδος Φ.

Αθλητικός Αποκαταστάτης -
Φυσικοθεραπευτής ΠΑΕ ΠΑΣ Γιάννινα
1966

Σοφίδης Γ.

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας,
Α' Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ

Σπανός Ι.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Κλινική Άγιος Λουκάς, Θεσσαλονίκη

Στεργίου Δ.

Καρδιολόγος, Θεσσαλονίκη

Σύρμος Ν.

MD, MSc, PhD, Νευροχειρουργός,
Πανεπιστημιακός Υπότροφος, ΤΕΦΑΑ,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Τελίδης Γ.

Φυσικοθεραπευτής, Θεσσαλονίκη

Τερζίδης Ι.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός,
Επ. Καθηγητής ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ, TheMIS
Ορθοπαιδικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη

Τζαβέας Α.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επικεφαλής
Τμήματος Αρθροσκόπησης Ισχίου, Ιατρικό
Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης

Τόκης Α.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Metropolitan
Hospital, Αθήνα

Τότλης Τ.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός,
Επ. Συνεργάτης Ανατομίας Α.Π.Θ, TheMIS
Ορθοπαιδικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη

Τριανταφυλλόπουλος Ι.

MD, MSc, PhD, FEBOT, Λέκτορας
Ορθοπαιδικής, Εργαστήριο Έρευνας
Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος,
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Τσάγιας Ν.

MD, M.Sc, Ph.D, Γυναικολογος
Αναπαραγωγής, Embryoclinic IVF Unit,
Θεσσαλονίκη

Τσίντσας Δ.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, MSc Sport and
Exercise Medicine, ΓΝ Αιτωλοακαρνανίας

Χαντές Μ.

Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Ταμίας ESSKA

Χατζηγιάννης Π.

Δημοσιογράφος EPT

Χουλιάρας Β.

Επιμελητής, Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική,
ΓΝ Αρτας

Χριστούλας Κ.

Αν. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ



FORSTEO[®]

teriparatide



08-FOR-12/14



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ - ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.

150 γλ. ΕΘΝ. ΟΔΟΥ ΑΘΗΝΩΝ - ΛΑΜΙΑΣ 145 64 ΚΗΦΙΣΙΑ ΤΗΛ.: 210-6294600 FAX: 210-6294610 Τ.Θ. 51288
ΓΡΑΦΕΙΟ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ: ΑΔΡΙΑΝΟΥΠΟΛΕΩΣ 24 - ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ - Τ.Κ.: 551 33 ΘΕΣ/ΝΙΚΗ ΤΗΛ.: (2310) 480160
ΓΙΑ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ: ΤΗΛ: 210-6294629, FAX: 210-6294630, e-MAIL: orders@lilly.gr
www.lilly.gr

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία και Τόπος διεξαγωγής

22-24 Απριλίου 2016

Ξενοδοχείο Olympian Bay, (Λεπτοκαρυά Πιερίας, ΤΚ 60063, τηλ.: 23520 31311,
<http://www.olympianbay.com>)

Πιστοποιητικό Συμμετοχής

Σύμφωνα με τη νέα εγκύκλιο του ΕΟΦ για την παραλαβή του πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος. Θα υπάρχει σύστημα καταμέτρησης με Barcode.

Μοριοδότηση Συνεδρίου

Στους Συμμετέχοντες θα χορηγηθούν **17** Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME - CPD) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Επίσημη γλώσσα

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η ελληνική.

Δικαίωμα Συμμετοχής

Κατηγορία	από τις 1/4/2016 έως και την επιτόπου εγγραφή
Ειδικοί	180 €
Ειδικευόμενοι	120 €
Άλλες ειδικότητες Γυμναστές - Προπονητές - Φυσικοθεραπευτές	90 €
Φοιτητές - Νοσηλεύτες	30 €

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση Συνεδρίου
- Συνεδριακό Υλικό
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο
- Πιστοποιητικό Συμμετοχής

Workshop	
Σεμινάριο FIFA 11+	Δωρεάν
Σεμινάριο Ραδιοσυχνοτήτων	Δωρεάν

Τα Σεμινάρια αφορούν περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων και απαιτείται προεγγραφή.
Θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας.

Διαμονή

Ξενοδοχείο	Δωμάτιο για μονόκλινη ή δίκλινη χρήση
Olympian Bay Hotel	90€

Η παραπάνω τιμή είναι ανά ημέρα και περιλαμβάνει πρωινό και όλους τους νόμιμους φόρους.
Η ελάχιστη διαμονή ανά δωμάτιο είναι 2 διανυκτερεύσεις.

Γραμματεία Συνεδρίου



Global Events
...makes the difference!

Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

Θεσσαλονίκη: Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία, Θεσσαλονίκη

Τηλ.: 2310 247743, 2310 247734, Φαξ: 2310 247746, e-mail: info@globalevents.gr

Αθήνα: Αγγέλου Μεταξά 21, Εμπορικό Κέντρο Galleria, 16675 Γλυφάδα, Αθήνα

Τηλ.: 210 3250260, Φαξ: 210 3250260, e-mail: athens@globalevents.gr

www.globalevents.gr

1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο
Ορθοπαιδικής & Αθλητιατρικής
στο Ποδόσφαιρο

Με διεθνή συμμετοχή

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου ευχαριστεί θερμά τις παρακάτω εταιρείες για τη συμβολή τους στη διοργάνωση.



ΠΙΕΡΙΑΣ | ΤΟΥΜΠΑΣ | ΠΥΛΗΣ ΑΞΙΟΥ | ΥΓΕΙΑ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ





Κέντρο Αποθεραπείας - Αποκατάστασης Θεσσαλονίκης

www.anagennisi-ae.gr